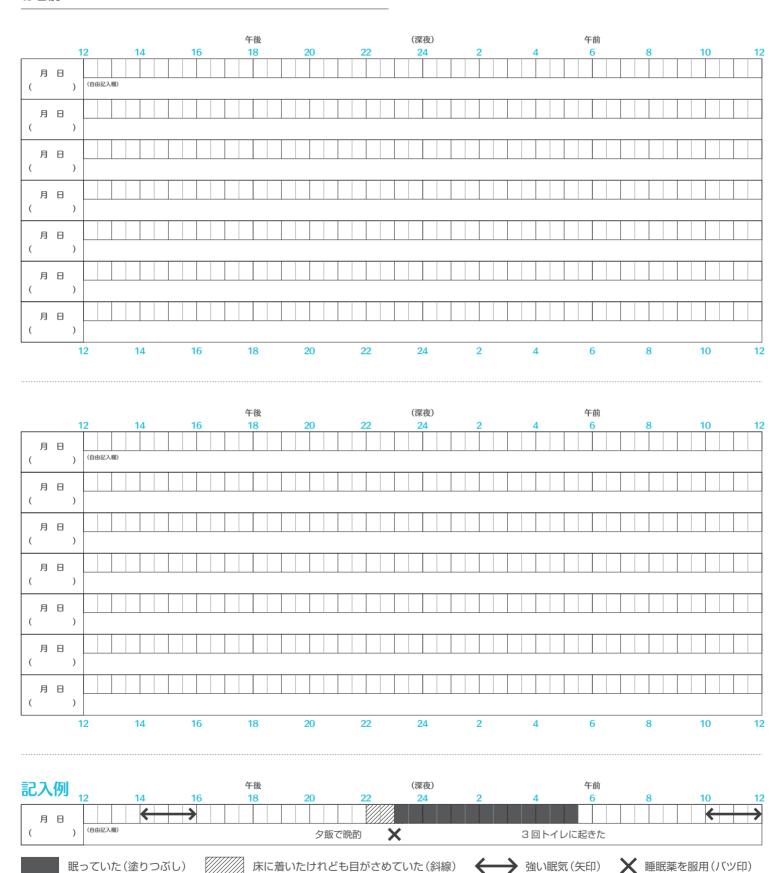




睡眠状態を記録し、受診時に医師に見せてください。(眠る前にその日の日中の状態を、次の朝に夜の睡眠の状態を記入)

お名前:



※自由記入欄には、睡眠について気が付いたことを記入 (例)夜間に目覚めた回数、朝起きたときの気分、昼の眠気、など